

PRUEBAS DE ACCESO CETDI – MODALIDAD FONDO/BIATHLON

SISTEMA DE PUNTUACIÓN TEMPORADA 2022-2023

La nota final vendrá determinada por los **resultados competitivos** de la temporada 2021-2022 y las **pruebas de acceso** para la temporada 2022-2023:

RESULTADOS COMPETITIVOS: 50% DE LA NOTA FINAL

- Pruebas puntuables:
 - Campeonatos de España, pruebas individuales.
 - Copas de España, pruebas individuales.

Los Campeonatos de España NO puntuaran como prueba de Copa de España.

- Sistema de puntuación:

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

PUESTO	PUNTOS
1	25
2	20
3	18
4	16
5	15
6	14
7	13
8	12
9	11
10	10
11	9
12	8
13	7
14	6
15	5
16	4
17	3
18	2
19	1
20	0,5

COPAS DE ESPAÑA

PUESTO	PUNTOS
1	12
2	10
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1

Fórmula

Los puntos finales se transformarán en una nota de 0 a 10 mediante la siguiente fórmula:

$$[(\text{Puntos del deportista}) \times 10] / 74$$

Ejemplo 1

Un corredor que obtuviera la máxima puntuación en la temporada 20/21 alcanzaría 123 puntos, por lo tanto:

$$(123 \times 10) / 123 = 10$$

Nota Competiciones: 10

Ejemplo 2

Linza 1º y 2º (Pts 12 + 10) Belagua 2º y 3º (Pts 10 + 8) Cto Esp 1º, 3º, 2º (Pts 25 + 18 + 20) = 103/123 = **8,37 Pts Competiciones**

RESULTADOS PRUEBAS FISICAS: 50% DE LA NOTA FINAL

Orden de las pruebas:

1. Pruebas de valoración de Fuerza (ver anexo Protocolo Test de Fuerza FADI).
2. Prueba de Resistencia 3000 metros en pista de atletismo.

Cada prueba puntuará de 0 a 100. Por cada capacidad física se obtendrá una nota media y la nota final se realizará por la media de las notas de estas capacidades físicas.

Puntuación

Puntos	Dominadas	Abdominales	Flexo - Extensiones	Saltos	Fondos	3.000 metros pista
100	27	80	80	80	60	09:00
99		79	79	79		09:05
98		78	78	78	59	09:10
97	26	77	77	77		09:15
96		76	76	76	58	09:20
95		75	75	75		09:25
94	25	74	74	74	57	09:30
93		73	73	73		09:35
92		72	72	72	56	09:40
91	24	71	71	71		09:45
90		70	70	70	55	09:50
89		69	69	69		09:55
88	23	68	68	68	54	10:00

Puntos	Dominadas	Abdominales	Flexo - Extensiones	Saltos	Fondos	3.000 metros pista
87		67	67	67		10:05
86		66	66	66	53	10:10
85	22	65	65	65		10:15
84		64	64	64	52	10:20
83		63	63	63		10:25
82	21	62	62	62	51	10:30
81		61	61	61		10:35
80		60	60	60	50	10:40
79	20	59	59	59		10:45
78		58	58	58	49	10:50
77		57	57	57		10:55
76	19	56	56	56	48	11:00
75		55	55	55		11:05
74		54	54	54	47	11:10
73	18	53	53	53		11:15
72		52	52	52	46	11:20
71		51	51	51		11:25
70	17	50	50	50	45	11:30
69		49	49	49		11:35
68		48	48	48	44	11:40
67	16	47	47	47		11:45
66		46	46	46	43	11:50
65		45	45	45		11:55
64	15	44	44	44	42	12:00
63		43	43	43		12:05
62		42	42	42	41	12:10
61	14	41	41	41		12:15
60		40	40	40	40	12:20
59		39	39	39		12:25
58	13	38	38	38	39	12:30
57		37	37	37		12:35
56		36	36	36	38	12:40
55	12	35	35	35		12:45
54		34	34	34	37	12:50
53		33	33	33		12:55
52	11	32	32	32	36	13:00
51		31	31	31		13:05
50		30	30	30	35	13:10
49	10	29	29	29		13:15
48		28	28	28	34	13:20
47		27	27	27		13:25
46	9	26	26	26	33	13:30

Puntos	Dominadas	Abdominales	Flexo - Extensiones	Saltos	Fondos	3.000 metros pista
45		25	25	25		13:35
44		24	24	24	32	13:40
43	8	23	23	23		13:45
42		22	22	22	31	13:50
41		21	21	21		13:55
40	7	20	20	20	30	14:00
39		19	19	19		14:05
38		18	18	18	29	14:10
37	6	17	17	17		14:15
36		16	16	16	28	14:20
35		15	15	15		14:25
34	5	14	14	14	27	14:30
33		13	13	13		14:35
32		12	12	12	26	14:40
31	4	11	11	11		14:45
30		10	10	10	25	14:50
29		9	9	9		14:55
28	3	8	8	8	24	15:00
27		7	7	7		15:05
26		6	6	6	23	15:10
25	2	5	5	5		15:15
24		4	4	4	22	15:20
23		3	3	3		15:25
22	1	2	2	2	21	15:30

Fórmulas

$[(\text{Puntos dominadas}) + (\text{Puntos abdominales}) + (\text{Puntos flexiones}) + (\text{Puntos salto}) + (\text{Puntos fondos})] / 5 = \text{Nota prueba test de fuerza}$

$\text{Nota final pruebas físicas} = (\text{Nota prueba test de fuerza} + \text{nota test 3000 metros}) / 10$

Ejemplo

$[(\text{Domi 22 Pts 88}) + (\text{Abd 60 Pts 80}) + (\text{Flex 50 Pts 70}) + (\text{Salt 66 Pts 86}) + (\text{Fond 48 Pts 76})] / 5 = 80$

Nota Prueba Test de Fuerza FADI: 80

Nota Prueba 3000m (Tiempo 10' Pts 88) = 88

Nota Pruebas Físicas: $[80 (\text{Test de Fuerza}) + 88 (3000m.)] / 20 = 8,4 \text{ puntos}$

Criterio técnico: Se valorará el historial deportivo del atleta y sus notas escolares. Será el indicador que pueda emplearse para un desempate entre dos o más atletas, así como para la elección de deportistas que por circunstancias particulares no puedan realizar las pruebas en las fechas indicadas.

NOTA FINAL: Resultados en competición + Resultados Pruebas de Acceso.

Ejemplo:

Resultados en competición	8,37
Resultados Pruebas de Acceso	8,40
Total de Puntos Obtenidos	16,77