

Programa de Tecnificación Cualificada en Esquí de Fondo y Biathlon de la FADI. Convocatoria

La **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** convoca pruebas de acceso para el **Programa de Tecnificación Cualificada (PTC)**, de las modalidades de **Esquí de Fondo** y **Biathlon**, en categoría **U14**, para la **temporada 2022 – 2023**.

Este programa está enfocado a la mejora del **rendimiento deportivo** y la **competición**.

El Programa de Tecnificación Cualificada está incluido en el **Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024** de la **Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón** y cuenta con su reconocimiento oficial.

ORGANIZA

Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.

PROMUEVE

Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón.

COLABORAN

Ayuntamiento de Jaca, Real Federación Española de Deportes de Invierno y Club Pirineísta Mayencos.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Permitir a los jóvenes en **edad escolar**, con **licencia en vigor** en la modalidad de **esquí de fondo** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**, con una clara **proyección deportiva** y **académica**, que puedan **educarse** y **formarse deportivamente** en un **entorno favorable** que ayude a su **desarrollo personal, educativo y deportivo**.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A jóvenes de la **categoría U14**, con licencia por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno en vigor¹, con **aptitudes y competencias deportivas** en la modalidad de **esquí de fondo**.

Podrán acceder al programa jóvenes de la categoría **U14** (nacidos en 2009 y 2010) que reúnan las **aptitudes y competencias deportivas necesarias**.

ANTECEDENTES

Por **Resolución de 29 de julio de 2020**, del **Director General de Deporte** se aprueba el **Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024**.

La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno incorpora la modalidad de esquí de fondo y biathlon en los **Proyectos de Tecnificación Deportiva para la temporada 2020/2021**, de las **federaciones deportivas aragonesas**, de acuerdo con el **Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021/2024**, obteniendo el reconocimiento de su programa por **Resolución de 5 de noviembre de 2020**, del **Director General de Deporte**.

Para la **temporada 2021-22**, la **Resolución de 5 de noviembre de 2021**, del **Director General de Deporte**, modificada por corrección de errores de la Dirección General de Deporte, incluye el Programa de la FADI entre los programas de tecnificación deportiva correspondientes a la temporada 2020/2021 de las federaciones deportivas aragonesas.

Siguiendo las directrices del Plan, la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** organiza el **Programa de Tecnificación Cualificada (PTC)** en las modalidades de **esquí de fondo y biathlon** desde la temporada 2020-2021.

El PTC sienta las bases en esquí de fondo y biathlon de los deportistas que formarán parte de los programas **Aulas de Tecnificación Deportiva** y **CETDI Aragón**, así como de los **Equipos Nacionales**.

QUÉ OFRECE EL PROGRAMA

- **Planificación** deportiva de la temporada.
- **Sesiones** de técnica de rollerski, esquí de fondo y biathlon (tiro con carabinas de aire comprimido), entre 4 y 8 horas semanales, en función de la fase de la temporada.
- **Preparación** física personalizada.
- **Evaluación** constante de la evolución del rendimiento.

¹ Por motivos de responsabilidad civil, no podrá iniciar el programa ningún deportista que no cuente con la licencia deportiva 2022-23.

- **Seguimiento del rendimiento escolar** de los deportistas.
- **Participación** y seguimiento en **competiciones**.
- **Carabinas de aire comprimido**.
- **Material diverso:** Mantas de tiro, blancos para aire comprimido, balines, etc.
- **Preparación de material** (skiman en la temporada de nieve).
- **Bono de temporada** de los circuitos pertenecientes a los Espacios Nórdicos de Aragón.
- **Ropa de competición y chaqueta técnica**.
- **Pase** al Circuito de Rollerski de Candanchú.

STAFF TÉCNICO

- **Director Técnico:** Carlos Lannes.
- **Entrenador de tiro y responsable administrativo:** Michel Galay.
- **Entrenador asistente:** Carlos Fernández Cambra.
- **Entrenadora asistente:** Magda Genuin.
- **Entrenador asistente:** Cecilio Fernández Grado.

MATERIAL NECESARIO

Para la **temporada de verano**, los deportistas deberán disponer del siguiente material:

- Rollerskis de técnica clásica y patinador.
- Botas específicas para cada una de las técnicas.
- Bastones.
- Casco homologado de ciclismo o patinaje.
- Guantes (completos, no mitones).
- Gafas protectoras.
- Protectores auditivos (casco o tapones)².
- Ropa deportiva adecuada en función de la época del año y la meteorología.

En la **temporada invernal**, los deportistas también deberán contar con el **material y equipamiento propios del esquí de fondo**, para las técnicas **clásica** y **patinador**.

² Para las sesiones de tiro que se realicen en sala (polideportivo o similar).

INSTALACIONES

Las sesiones se realizarán en distintas **instalaciones del Ayuntamiento de Jaca** y en aquellas **zonas que reúnen las condiciones necesarias** para la realización de las distintas actividades, principalmente:

- **Pista de Atletismo:** Preparación física y tiro con aire comprimido.
- **Polígono Industrial Campañán:** Rollerski.
- **Polideportivo San Juan de la Peña:** Rollerski y tiro con aire comprimido.
- **Carretera de subida al Fuerte de Rapitán:** Rollerski.
- **Stadium de Biathlon de Candanchú:** Sesiones de técnica de carrera a pie y tiro con aire comprimido.
- **Otras instalaciones y espacios** que reúnan las **condiciones apropiadas** para la realización de las distintas sesiones.
- **Pista de Rollerski** de Candanchú (próximamente).

Las **sesiones en nieve** se desarrollarán en los distintos centros nórdicos, preferentemente en **Candanchú** o estaciones pertenecientes a los **Espacios Nórdicos de Aragón**.

SELECCIÓN

El **Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón** señala que todos los programas deberán establecer un **proceso selectivo previo** de los deportistas participantes.

En el caso del Plan de Tecnificación Cualificada en Fondo y Biathlon de la temporada 2022 – 2023 se realizarán las siguientes **pruebas de nivel:**

- Protocolo del **test de fuerza** que figura en el **Anexo I**.
- **Prueba de resistencia: 1000 metros** en pista de atletismo.

Sistema de puntuación según **Anexo II**.

El número de plazas ofertadas es de 6 deportistas de categoría U14. Los deportistas integrantes del PTC 2021-2022 tienen plaza reservada.

Las pruebas de acceso se realizarán el **domingo 29 de mayo** con el siguiente horario:

- **9:00 horas. Reunión con padres** para explicación de las pruebas y detalles del programa.
- **9:30 horas. Pruebas de acceso.** Se comenzará por las **pruebas de fuerza** y una vez finalizadas se realizarán las **pruebas de resistencia** de 1000 metros.

INSCRIPCIÓN A LAS PRUEBAS DE ACCESO

Los **padres** de aquellos **deportistas interesados** en participar en las pruebas de acceso al Programa deberán **cumplimentar y enviar el siguiente formulario**: <https://forms.gle/tTgwnwqsyJxTzEk7A>.

PROGRAMACIÓN Y PRECIOS

El inicio del Programa **será el lunes 6 de junio de 2021 y finalizará el 31 de marzo de 2023**.

Hasta el inicio de la temporada de nieve se realizarán **3 sesiones semanales de 1:30 horas**, lunes, miércoles y viernes, de 19 a 20:30 horas.

Además, durante la **temporada invernal** se realizarán **1 o 2 sesiones en nieve**, en **sábado o domingo**.

En el caso de que las condiciones no permitan **realizar las sesiones en nieve**, estas **se sustituirán por otra actividad** de entrenamiento.

Cuota durante toda la duración del programa: 100€/mes.

MÁS INFORMACIÓN

Se pueden remitir **consultas** sobre el Programa de Tecnificación a la dirección de correo electrónico fadi-aragon@fadiaragon.org.

Plan de Tecnificación Deportiva de Aragón:

<http://deporte.aragon.es/deporte-de-alto-rendimiento/programas-de-apoyo-al-deportista-y-centros-de-tecnificacion/plan-tecnificacion-deportiva-de-aragon/id/1493>.

Aulas de Tecnificación Deportiva del Gobierno de Aragón: <http://deporte.aragon.es/deporte-de-alto-rendimiento/programas-de-apoyo-al-deportista-y-centros-de-tecnificacion/aulas-de-tecnificacion-deportiva/id/1594>.

Mayo de 2022

Federación Aragonesa de Deportes de Invierno